

新潟第2期サ・クリエイションNLPコース感想

・このコースを通して得たもの・

新しい家族。

改めて自分の深い部分を見つめる時間。自身が認めているはずのものに敢えて触れ、見直すことができました。これは一人ではできない。もう忘れていたような過去の自分を癒すこともできました。

そしてそうすることで周りの人に改めて感謝の気持ちを持たせたこと。

>このコース／講師に対して・・・

人数は10名くらいまでがいいですね。

水科さんについてはその場にいるそのメンバーの状況に合わせて、プログラムを用意される対応力の高さに驚きです。

>このコース受講をお考えの皆様に向けてのメッセージ

迷っているなら参加して欲しい。

何が手に入るかは参加してみないと分からないけど、あなたが予想しないものが手に入ります。あと、かけがえのない第二の家族ができます。

これは確かです。自分では分からないけどみんな綺麗になります(*^o^*)

>職業:管理栄養士、研修ファシリテーター

>年齢:43

>住所:東京都

★このコースを通して得たもの

自身を満たすということ

自分を愛すること

心からの癒し

心に寄り添う

頭で考えていた不安や怖れは一体なんだったんだろう？

小さな心の置き忘れ、飲み込んでいた一言を一つずつクリアにして、安心感／幸福感に包まれています。

自身を満たす、安心感という土台で生きていると

人間関係も、仕事面でも、自然と良い方向へ循環しているのを実感しています。

★このコース／講師に対して・・・

想像以上の素晴らしいコースでした。

講師が受講生に教えるのでも、与えるのでもなく、その時や受講生に応じて、受講生の声と共に作り上げるプログラムでした。

水科先生ご自分と、参加者、そしてもっと大きな人間そのものを信じているからこそ出来るコースだと感じています。

自分をオープンできるのが心地よいステキな場でした。

★このコース受講をお考えの皆様に向けてのメッセージ

今までいろいろなセミナー講座を受けてきました。
変わる事ができた。認めることができた。と、考えていたところが
少しあったみたいです。

でも、心や体が違いに気づいてくれます。

自分が頑張っって変わろう！と思わなくても、自分が満たされていると、
周りが変わっていく・・・なんていう、大きな変化も起こります。
仲間がステキに変わっていく、そんな変化に立ち会えるのも、ただ
ただ嬉しかったです。

幸せになりたい人、自分を信じたい人、自分を責めてしまう人、こ
のコースはおすすめです。

このコースが気になる、受けてみたい、という気持ちを大事にし
て頂きたいです。

職業 講師／インストラクター

年齢 34才

住所 新潟県

☆このコースを通して得たもの・・・

心と身体の健康

1期2期と続けて受講し、気が付くところの冬、寝込む風邪をひいていません。

30代から毎冬、咳が2~3か月続き、生理時は起き上がる気力が出ず会社を休んでいました。

自分自身でストレスを呼び込み、増長させ体にため込んでいたんですね。

幸せを感じることに罪悪感を持っていましたが、今は自分の心に素直になっています。

☆このコース／講師に対して・・・

愉快で楽しく優しく、そして「それは何故？」と水科先生の問いは自分自身のさらに
深い所を探る素晴らしい時間です。

また共に受講する仲間の笑顔がどんどん輝いていく姿を見れるのはとっても
愛おしさを感じれる感謝のコースです。

ありがとうございました。

☆このコース受講をお考えの皆様に向けてのメッセージ

迷っているなら是非！

肩ひじ張って頑張りすぎていた私。

子供にイライラしていた私。

対人関係につかれた私。

かなり楽になりました。

職業 会社員

年齢 48歳

住所 新潟県新潟市

★ザ・クリエイションNLPを通して得たもの

熱いハート

美しさ

平和な世界

自分を愛すること、信じること、その勇氣

私以上に私を信じ、愛してくれる、そうしようと精一杯ハートを開いていてくれる仲間。

それを、深い慈愛で見守って導いてくれる講師のありがたさ

前から使っていた言葉の意味が深くなりました。

そして、様々に揺れても、戻れる状態がわかってきました。

今、両親を尊敬できる私って幸せです。最高に^^

私の前に、「壁」として存在して下さる方々にも、感謝しています。

抵抗している自分に気づけるようになったことも大きな進歩です。

さまざまな自分がありますが、静かに呼吸して自然界を見ていると、とても幸せです。

ここにいるだけで幸せを感じる力を得たということでしょうか。

★このコース・講師に対して

知識を得るコースではありません。

自分の中にある愛に気づき、自分自身を満たす、人生変わっちゃった！！

を体験するコースです。神殿ライブ！？ 1期の時とは、全然違う展開。

それは、参加者お一人お一人を尊重し、その場に最善のものを提供できる講師だからなんですね。

NLPやスピリチュアルも、幸せに生きるためのスキルの一つでした。

本当に、対応していく能力が素晴らしくて、何が起きても心底安心な講師だと私は実感しています。

そして、あきらめない人にはとことん付き合ってくれる粘り強い講師です。

真の健康についてWHOでは「霊的にも」と定義されていますが、腑に落ちたコースでした。

★このコース受講をお考えの皆さまに向けてのメッセージ

それ本当??って疑り深いあなた。お勧めです。

慈愛に満ちた深い安心の場を体験するだけでも、ここにいる価値があると思います。

あなたが参加すること創り出される新しいコースです。

世界に一つしかない、あなたと、ともに参加者された方で作り上げる唯一のコースです。

参加を迷って時からもう出会いは始まっているのかも。

18日～東京第3期 出港ですね。良き旅を。

私も、これからも再々々々…受講していきます。どこかでお会いできるのかな^^楽しみです。

鈴木由美（ニックネーム キラ由美）

保健師 48歳 宮城県仙台市

★このコースを通し得たもの。

>一緒に受講したみんなや支えてくれた水科先生、サポートスタッフ、

>皆必要な存在であり、家族のような温かさを感じました。

>そして、自分の中にあるマイナスな自分も、じつは、私を守ってくれた

>大切な私の一部であり、存在でした。

>

>このコースに否定は存在しません。慈愛あふれる空間。

>

>だから、安心してその場にいることができました。

>

>ありのままの自分でいい。(変わるも、変わらないも自分の一部であるということ)

>

>ナチュラル&リラックス

>

>

>これからも、ずうっと…。

- >
- > ★このコース、講師に対して
- > その場の空気感が私は大好きです。
- >
- > そこにいる人達と作り上げ、広がるクリエイションコース。
- >
- > そしてその場の状況で、変幻自在に変化していく、
- > 水科先生のワークは、絶品です。
- >
- > 最終講、わたしは、私を「生まれ直す」ことができました。
- > (生まれ変わるではなく)
- >
- > そして、母のように、父のように、私を支えてくれたのは、
- >
- > その場にいてくれた皆さんでした。慈愛の心で・・・

生まれてきてくれて、ありがとう*°°*°..°..°..*°'(*°▽°*)'°*°..°..°..*°°°°*
 自分に、全ての人に・・・

- >
- > ★このコース受講をお考えの皆さんへ
- > このコースを受けることを、ぎりぎりまで悩みました。
- > 環境的にも厳しいかな？とも思いましたが、
- > やっぱり受けたい！！この気持ちに日の目をあてた途端、
- > 環境も自然と受けれるよう整われ・・・
- > 必然に用意されたコースであり、その流れに沿うようにのりました。
- >
- > どうぞ、受けたいという気持ちに日の目をあててください。
- >
- > 周りが自然に整う環境になります。不思議なくらいね。
- >
- >
- >
- > 39才インストラクター

★このコースを通して得たものは何ですか？

自分。慈愛のこころ。自分自身を愛おしいと思えるこころ。
 揺れても戻れるところ。自分の軸。落ち着き。
 大きな安心。変わろうとしなくていい、焦る必要はない、それをわかるこころ。
 かけがえのない仲間。安心してさらけ出せる場。つながり。深い愛。
 自分が今ここに居られることに対する感謝。
 ワクワクする気持ち。明日に対する希望。
 クリエイションが始まった時から、日常においてのちょっとした変化。
 がらっとは変わらないけれど、自分の周りの何気ない変化
 (自分で気づかなくとも、たぶん自分が変わってるから)。その喜び。

★このコース、講師に対して

このタイミングで参加できなかつたら・・・

出口のない迷路に、暗い森に迷い込んだままでいたかもしれません。

自分が自分であることに全く変わりはないのに、生まれ変わったかのように変わった自分。用意されていたかのように、最終日にはちゃんとみんながそうなれたこと。ザ・クリエイションのちから。

頭ではわかっているけどできないこと。やっているつもりで実はやっていないこと。

身体は素直に反応します。感覚。自分の感覚に敏感に。

人が持つ本質的なもの、みんな持っているはずなのに忘れていたり、

どこかに置き去りにしてしまったり、自分でわからないほど奥底にしまいこんでいたり。

そこに気づき、見つめ、向き合うこと。そこへ、

深い愛情で、安心・安全のもとに導いてくださった水科先生に、共に過ごし、ずっと前からの知り合いであったかのような仲間に、感謝の気持ちでいっぱいです。

受講できて本当によかったと思っています。

水科先生、サポートして下さったスタッフの山田さん、久美さん、クリエイションに参加した皆さん、ありがとうございました。

★このコース受講をお考えの皆様に向けてメッセージ

こうなりたい！という思いがある方、また自分を変えたいと思う方、

どうにかしたいけどどうしていいのかわからない方、目標や目指すものはあってもなくても、不明確でもいいと思います。ただ少しでも興味があったら、気になるのなら、受けるための環境が整うのなら、ぜひ受けてほしいと思います。

参加することで、きっと何かが見えてきます。想像以上のことが起こり、得られると思います。

何が起こるかは誰にもわからない。その時集まった仲間が、その場の雰囲気が創り出すもの。

それを体験してほしいと思います。

もしも自分には無理、できないと思う方がいたのなら、そう思わないでほしい。

自分の意志で決め、参加した私でしたが・・・

初日にして、「明日から来れないかも・・・」と思ったのに休まず最後まで通いました。

不思議とその時になると「行こう！」と思うのです。「変わるなんて自分には無理」そう思ったのに気付かないうちに変わっていました。どう変わるか、どんな自分に出逢えるかは参加してのお楽しみ。

秋田県 保健師 26歳

に。
み！